

ZnAKi CZASU

Pokój Chrystusa!

Kochani ZAK-owcy:
Formatorzy, Członkowie i Sympatycy!

Nowy Rok to czas na kolejne plany formacyjne. W tym roku będziemy w duchu jedności z Kościołem w Polsce rozważać co znaczy być Uczniem Misjonarzem.

A nie można być uczniem i misjonarzem Jezusa nie karmiąc się Słowem Bożym, zatem tematem formacyjnym na styczeń jest Pismo Święte (tym bardziej, że w styczniu przypada Niedziela Słowa Bożego).

Święty Hieronim mówił: *Nieznajomość Pisma Świętego jest nieznajomością Chrystusa*. A my jako rodzina pallotyńska pragniemy coraz głębiej poznawać Chrystusa i karmić się Słowem Bożym w naszej codzienności.

Styczeń to dla całej Rodziny Pallotyńskiej czas świętowania uroczystości Świętego Wincentego Pallottiego, niech On oręduje za naszym Zjednoczeniem!



Materiał powstał na podstawie spotkania dla liderów ZAK, które odbyło się w dniu 7 stycznia 2026 pt. Jak się karmić Słowem Bożym.

Spotkanie poprowadził ksiądz Marek Chmielniak.

Ksiądz Marek jest cenionym rekolekjonistą i kierownikiem duchowym, od wielu lat organizuje i prowadzi rekolekcje Lectio Divina, w latach 2011-2014 był przewodniczącym KRK ZAK, obecnie jest dyrektorem pallotyńskiego domu rekolekcyjnego w Ząbkowicach Śląskich.

Jak się karmić Słowem Bożym

Poniższy tekst powstał jako zapis doświadczeń, refleksji i inspiracji przekazanych przez księdza Marka ZAKowcom podczas spotkania.

Słuchać siebie w spotkaniu ze Słowem Bożym

Na progu nowego roku kalendarzowego zadajemy sobie nawzajem pytanie: Czy jest we mnie potrzeba, pragnienie słuchania Słów Bożego, karmienia się nim?

Grzegorz Wielki powiedział, że Słowo Boże wzrasta wraz z tym, kto je czyta, co oznacza, że dziecko będzie miało inne potrzeby formacji, inaczej korzysta ze Słowa Bożego młodzież, czy osoby w wieku dojrzałym, podobnie: stan życia, kondycja fizyczna i psychiczna będą miały wpływ na to, jak Słowo w nas pracuje. Niech każdy będzie spokojny: każdemu Słowo Boże ma coś szczególnego do powiedzenia. Pismo Święte jest rzeczywistością żywą, która staje się głębsza i lepiej rozumiana wraz z duchowym rozwojem czytelnika. Im częściej i głębiej Słowo jest studiowane oraz wprowadzane w czyn, tym pełniej odkrywa ono swoje bogactwo, prowadząc do głębszego zjednoczenia z Bogiem.. Pamiętajmy, że Słowo Boże ma moc dostosowywać się do nas. Bóg dostosowuje się do naszej percepcji, ON sam wybiera sposób działania możliwy do przyjęcia przez nas.

Każdy z nas przeszedł przez różne drogi życiowe i formacyjne, przeżywa różne momenty w swojej codzienności. Bez względu na to jaką mamy historię swojej formacji duchowej, to nieustannie potrzebujemy uczyć się rozważać Słowo Boże. Wielu z nas - ludzi Kościoła ma swoich ulubionych komentatorów Słowa, których czyta lub słucha. Internet jest pełen dobrych, pomocnych i powszechnie dostępnych materiałów, które służą permanentnej formacji chrześcijańskiej. Jeśli konkretna forma pomaga nam w rozwoju duchowym, to warto z niej korzystać. Słuchajmy siebie i starajmy się zrozumieć własne pragnienia i gusta.

W tym numerze znajdziecie:

1. Formacja chrześcijańska: Jak się karmić Słowem Bożym - inspiracje do sięgania po Pismo Święte (strony 1-2).
2. Spotkanie ze Słowem Bożym: Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas (strona 3).
3. Formacja w charyzmatyce ZAK: Fragmenty przesłania inaugurującego nową jubileuszową przygotowującą do 200-lecia powstania Rodziny Pallotyńskiej (strona 4).

Słowo stało się Ciałem

Jan Ewangelista napisał w Prologu do swojej Ewangelii, że *Słowo stało się ciałem i zamieszkało pośród nas.. Słowo stało się ciałem* - czyli w Słowie spotykam się z Synem Bożym. Za każdym razem w kontakcie ze Słowem Bożym chodzi o doświadczenie spotkania z Jezusem. Słuchanie Słowa Bożego podczas wspólnotowej, czy indywidualnej modlitwy, to zawsze spotkanie z Osobą Słowa Bożego.

Istotą chrześcijaństwa od początku jest spotkanie z Osobą Syna Bożego. Doświadczamy spotkania z Jezusem i otwieramy się na Jego obecność w naszym życiu. Wszystko służy temu, abyśmy Go poznali. Bóg nie przestaje się nam objawiać, On czyni to w naszym życiu nieustannie.

Warto wyostrzyć swoje zmysły duchowe, . tak by nauczyć się brać sobie Słowo do życia: w nasze relacje, w naszą samotność, do naszej pracy, tam gdzie spotykam się z moimi bliskimi. Czytając Słowo proszę o pomoc Ducha Świętego. Co ze Słowa Bożego możemy odnieść do całego życia, jak Słowo wcieli się w konkretną moją sytuację. Gdy nie rozumiem Słowa, to tak jak Maryja zachowuję je w sercu. Zbieram w pamięci, niekoniecznie od razu mając pewność, że wiem jak z tego, co przeczytałem w Piśmie Świętym korzystać.

Odchodząc od lectio humana, by prowadziło nas lectio divina

Nasze życie zbudowane jest ze słów. Można powiedzieć, że żyjemy w oceanie ludzkich słów. Często wręcz jesteśmy zasypywani lawinami słów w postaci: informacji, historii, różnych źródeł wiedzy. Im więcej słów nas zalewa takich jak sensacje, reklamy, manipulacje, tym łatwiej możemy się pogubić. Dobrze jest robić sobie świadomie detoks od napływu informacji. Tworząc przestrzeń wyciszenia możemy wracać do Słowa Bożego, bo to jedyne Słowo, które daje życie jest niezmiennie. Wybieramy Słowo Boże dla życia, żeby przeżyć. Złapać to Słowo, które jest, może nas scalić.

Ludzie byli zdeorientowani po pandemii covid i po wybuchu wojny. Gdzie jest prawda, gdzie to co ma znaczenie. Słowo Boże pozwala złapać równowagę, jest mapą życia, która pomaga zrozumieć, co Bóg chce dla nas.

Otwieramy się, naszą rzeczywistość – co Pan Bóg na to? Co by było Jego odpowiedzią na naszą rzeczywistość w której żyjemy i z którą się mierzymy? Co by Jezus powiedział w tym czasie w tym miejscu w którym jesteśmy tu i teraz. Kierujemy się dominującym przekonaniem, modami, płytkimi teoriami. Słowa potrzebujemy jak tlenu, jak Światła w ciemności. Wierzmy w Słowo Boże, które najczęściej nazywamy Ewangelią. Zawsze to jest Nowa i Dobra Nowina. Tam nie ma nic, czego powinniśmy się bać. Tam jest dobra nowina. Bóg daje słowa nadziei. Bóg, który mnie zbawia. Wszystko, co czytamy w Ewangelii jest dobre.

Pamiętajmy, że nadziejodajne Słowo przemawia do każdego indywidualnie. W tym samym fragmencie Ewangelii każdy może usłyszeć i zostać poruszonym przez coś innego. Bóg wie co jest dla mnie ważne.

Zamienić się w słuch, by wziąć sobie Słowo do serca.

Większość z nas zaczyna dzień od wzięcia telefonu do ręki. Dlaczego nie wyrobić sobie nawyku skrolowania Ewangelii dnia od samego rana? Żeby Słowo się we mnie wcieliło, żeby zarezonowało we mnie. Czytając Słowo daję sobie szansę, by poczuć poruszenie wewnętrzne, wzruszenie, gdy coś nas w tekście zatrzyma. Jeśli słucham usłyszę, co Bóg chce do mnie powiedzieć.

W karmieniu się Słowem Bożym kluczowa jest regularność - nawet jak nie ma czasu na dłuższą refleksję, to ważne, abym po Pismo Święte sięgał codziennie. Poranna lektura Słowa Bożego powinna się stać dla nas pakietem startowym na każdy nowy dzień. Powracam do tego Słowa w ciągu dnia. Szczególnie w trudnych sytuacjach warto sięgać po Słowo Boże, bo ono pomaga wrócić do równowagi w wymiarze duchowym. Kiedy otwieramy Ewangelię rano, to Pan Bóg daje odpowiedź na ten dzień. Nawet jeśli mamy tylko kilkadziesiąt sekund, mam pamiętać, że tam są ważne rzeczy dla mnie, nawet jeśli ja jeszcze tego nie wiem. Czytając Słowo przygotowuję się na te rzeczy, które się wydarzą a których często nie jestem w stanie przewidzieć.

Bóg przychodzi do nas codziennie, chce być z nami w naszej codzienności i daje się poznać. Doświadczenie wiary i Słowo Boże pozwalają nam przeżywać sytuacje naszej codzienności w świetle Objawienia. Słowo Boże daje nam zdolność interpretowania codzienności zgodnie z Bożą wolą.

Na koniec spotkania ksiądz Marek odczytał modlitwę kard. Marcello Semeraro i życzył nam wszystkim ZAKowcom cierpliwości i wytrwałości w rozwijaniu naszej relacji ze Słowem Bożym. No i oczywiście zaprosił Wszystkich na rekolekcje Lectio Divina do Zabkowic (kalendarz wydarzeń na stronie domu rekolekcyjnego: <https://dom-zabkowice.pl/>).

Modlitwa do Matki Bożej przed medytacją Słowa Bożego

Dziewico Matko bądź przy mnie jak byłaś bliska Apostołom w Wieczerniku, umacniaj i pogłębiaj w moim duchu pragnienie Boga.

Ty, Dziewico Milczenia, strzeż mojego skupienia zatrzymaj ode mnie niepotrzebne fantazje, roztargnienia i zaniedbania. Niewiasto posłuszna, pomóż mi otworzyć serce, zanim otworzę księgę, tak aby stało się gościnnym domem dla Słowa.

Podpowiedz mi, Niewiasto Modlitwy, słowa, które wzruszą serce Boga i sprawią, by On napełnił mnie obficie wiedzą i zrozumieniem. Niewyczerpana Księgo, Która dałaś światu do czytania wieczne Słowo Ojca prowadź mnie w lekturze świętego Tekstu, abym umiał znaleźć w każdym słowie jedyne Słowo w którym Ojciec wyraża całkowicie samego siebie.

Ty, która jesteś Świątynią Ducha, wspieraj mnie w medytacji, bym był podobny do Ciebie. Dziewico, która zachowujesz wszystkie sprawy rozważając je w sercu. Niewiasto Modlitwy, daj mi uczestniczyć w tej radości, z jaką wielbiłaś Pana: niech Twoje uwielbienie i Twój śpiew staną się moimi.

Lustro odzwierciedlające doskonale Obraz Syna, Uproś mi łaskę życia, które będzie wiernym wyrazem tego, co czytam, medytuję, o co błagam i co kontempluję.

(autor: kard. Marcello Semeraro)

MEDYTACJA NAD PROLOGIEM EWANGELII ŚWIĘTEGO JANA



SŁOWO BOŻE

Na początku było Słowo, a Słowo było u Boga, i Bogiem było Słowo. Ono było na początku u Boga. Wszystko przez Nie się stało, a bez Niego nic się nie stało, co się stało. W Nim było życie, a życie było światłością ludzi, a światłość w ciemności świeci i ciemność jej nie ogarnęła.

Pojawił się człowiek posłany przez Boga - Jan mu było na imię. Przyszedł on na świadectwo, aby zaświadczyć o światłości, by wszyscy uwierzyli przez niego. Nie był on światłością, lecz [posłanym], aby zaświadczyć o światłości.

Była światłość prawdziwa, która oświeca każdego człowieka, gdy na świat przychodzi. Na świecie było [Słowo], a świat stał się przez Nie, lecz świat Go nie poznał. Przyszło do swojej własności, a swoi Go nie przyjęli.

Wszystkim tym jednak, którzy Je przyjęli, dało moc, aby się stali dziećmi Bożymi, tym, którzy wierzą w imię Jego - którzy ani z krwi, ani z żądz ciała, ani z woli męża, ale z Boga się narodzili.

A Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas. I oglądaliśmy Jego chwałę, chwałę, jaką Jednorodzony otrzymuje od Ojca, pełen łaski i prawdy. Jan daje o Nim świadectwo i głośno woła w słowach: «Ten był, o którym powiedziałem: Ten, który po mnie idzie, przewyższył mnie godnością, gdyż był wcześniej ode mnie». Z Jego pełności wszyscyśmy otrzymali - łaskę po łasce. Podczas gdy Prawo zostało nadane przez Mojżesza, łaska i prawda przyszły przez Jezusa Chrystusa. Boga nikt nigdy nie widział, Ten Jednorodzony Bóg, który jest w łonie Ojca, [o Nim] pouczył (J 1, 1-18)

PYTANIA DO OSOBISTEJ REFLEKSJI

1. Jakie miejsce w moim życiu zajmuje Słowo Boże. Czy karmię Nim swoje serce?
2. Czy pozwalam, aby chaos i hałas współczesnych mediów zagłuszył w moim sercu brzmienie nadziejących słów Pisma Świętego?
3. Czy czuję wewnętrzne przynaglenie, aby ożywić swoją relację ze Słowem Bożym poprzez udział w rekolekcjach, lekturę duchową lubi w inny dostępny dla mnie sposób?

PYTANIA NA SPOTKANIE WSPÓLNOTY:

1. Jakie miejsce naszej Wspólnocie Zjednoczenia zajmuje Słowo Boże? Czy jest na pierwszym miejscu podczas naszych spotkań.
2. Podzielcie się swoimi sprawdzonymi sposobami na zgłębianie Słowa Bożego: ulubione książki, rekolekcje, wydania Pisma Świętego, internetowi ewangelizatorzy.....?



W CHARYZMACIE ŚWIĘTEGO WINCENTEGO PALLOTTIEGO

Drodzy Członkowie i Przyjaciele Rodziny Pallotyńskiej, czy dotarło już do Was przesłanie rozpoczynające nowennę przygotowującą do obchodów dwusetnej rocznicy powołania Zjednoczenia Apostolstwa Katolickiego? Zachęcamy, by poniższe słowa stały się inspiracją dla naszych Wspólnot i dla każdego, komu bliski jest duchowość pallotyńska. To początek dziesięcioletniego programu modlitewno-formacyjnego, który ma na celu ożywić Rodzinę ZAK w Polsce i poruszyć serca duchowych spadkobierców świętego Wincentego Pallottiego.

CARITAS CHRISTI: START OD NOWA – INAUGURACJA PALLOTYŃSKIEJ NOWENNY JUBILEUSZOWEJ

Drodzy Bracia i Siostry, Drodzy Współbracia i Współsiostry; Drodzy Członkowie ZAK i Przyjaciele Rodziny Pallotyńskiej; Wszyscy, którym bliski jest św. Wincenty Pallotti i Jego Dzieło,

Dzisiejszy dzień ma w sobie coś z początku – nie z początku zapisanego w kalendarzu, ale z tego, który rodzi się w sercu. Dokładnie 191 lat temu, 9 stycznia 1895 roku, w sercu św. Wincentego Pallottiego zapłonęło poranienie, które było większe niż on sam. Pragnienie, by Miłość Chrystusa nie pozostawała zamknięta, lecz by docierała do wszystkich, by poruszała serca ludzi każdego stanu, wieku i drogi życia.

Dziś chcemy na nowo wsłuchać się w to wołanie i rozpocząć wspólną drogę Nowenny Jubileuszowej, prowadzącej nas ku 200-leciu powstania Rodziny Pallotyńskiej. Rozpoczynamy ją słowami: Miłość Chrystusa przynagla nas (por. 2 Kor 5, 14).

To zdanie nie jest tylko fragmentem Pisma Świętego, nie jest hasłem. To jest głębokie doświadczenie, wewnętrzny ogień, który nie pozwala pozostawać obojętnym. Miłość Chrystusa kształtowała życie Wincentego Pallottiego, zatem może i powinna kształtować również nasze życie. Dlatego tytuł naszej Nowenny Brzmi: Caritas Christi: start od nowa. Start od nowa – nie od siebie lecz od Miłości. Miłość Chrystusa nie przynagla z zewnątrz. Nie zmusza. Ona pociąga, rozbudza i zaprasza.

Start od nowa nie oznacza zerwania z przeszłością. Przeciwnie – jest powrotem do źródła, z którego wszystko w naszej pallotyńskiej historii wypłynęło. Caritas Christi: start od nowa oznacza, że wiara potrzebuje czasem nowego oddechu, że wspólnota potrzebuje nowych impulsów i czułości, a nasza misja – serca, które zapłonę na nowo.

Święty Wincenty Pallotti patrzył na Kościół i świat realnie i z wielką nadzieją. Widział potrzeby, słabości i rozproszenie, a jednocześnie dostrzegał ogrom dobra, talentów i łaski ukrytej w sercach ludzi każdego stanu. Dlatego nawoływał, aby zjednoczyć siły, aby obudzić wiarę i rozpać miłość, aby nikt nie czuł się wykluczony z troski o zbawienie innych. Dziś to wołanie wraca do nas z nową mocą.

Ta Nowenna ma być naszą wspólną drogą. Ona nie jest zarezerwowana dla wybranych. Nie jest tylko dla „aktywnych” czy liderów. Jest zaproszeniem:

- dla sióstr i braci zakonnych, aby odnowić w sobie radość konsekracji, wspólnoty i apostolstwa
- dla kapłanów, aby na nowo rozpać pasterskie serce i misyjną gorliwość
- dla świeckich członków ZAK, aby odkryć na nowo, że apostolstwo jest powołaniem
- dla rodzin, młodych, chorych i starszych – aby każdy mógł ofiarować to, co otrzymał od Boga
- dla przyjaciół i czcicieli św. Wincentego Pallottiego, którzy od lat wspierają nasze dzieła modlitwą, pracą i obecnością

Św. Wincenty wierzył, że każdy ma coś, co może ofiarować: czas, modlitwę, dobre słowo, cierpienie, talent, obecność..., że właśnie z tych małych darów Bóg buduje wielkie dzieła.

Przez dziewięć kolejnych lat chcemy iść razem:

- nie idealnie, ale wiernie
- nie w pośpiechu, ale z uwagą
- nie obok siebie, ale razem

Przez dziewięć kolejnych lat chcemy:

- uczyć się wiary, która żyje
- miłości, która jest konkretna
- współpracy, która daje radość
- misji, która rodzi się z modlitwy

To nie ma być droga „ponad siły”. To ma być droga przemierzana krok po kroku, z miejscem na słabość, pytania i wzrastanie. Nie chodzi o to, by „więcej robić”, ale by głębiej żyć tym, co jest sercem naszego charyzmatu. Będzie nam towarzyszyła Maryja, Królowa Apostołów – Ta, która pierwsza uwierzyła i zawierzyła Bogu, odpowiedziała fiat i poszła z Chrystusem aż do końca. Jej zawierzamy tę Nowennę, nasze wspólnoty oraz przyszłość Wspólnoty Pallotyńskiej w Polsce i poza jej granicami.

Drodzy Bracia i Siostry, Z nadzieją i zaufaniem zapraszamy wszystkich do wspólnej drogi. Nie zaczynamy od siebie. Zaczynamy od Miłości. Niech Caritas Christi naprawdę nas przynagla – dziś, jutro i w kolejnych latach, które prowadzą nas ku Jubileuszowi.

W pallotyńskiej komunii, z modlitwą wdzięcznością i nadzieją
Podpisali: s. M. Iwona Nadziejko SAC Przełożona Prowincjalna, ks. Zdzisław Szmeichel SAC Przełożony Prowincjalny, Michał Grzeca Przewodniczący KRK ZAK, ks. Waldemar Pawlik SAC Przełożony Prowincjalny

ZESPÓŁ ds. FORMACJI ZJEDNOCZENIA APOSTOLSTWA KATOLICKIEGO:

Marta Staszewska - Promotor Formacji ZAK

ks. Dawid Piwowarski SAC, s. Natalia Pieckielun SAC, Maria Malak, Małgorzata Morawska

e-mail: formacja@zak.org.pl

Czekamy na maile od Was :-)