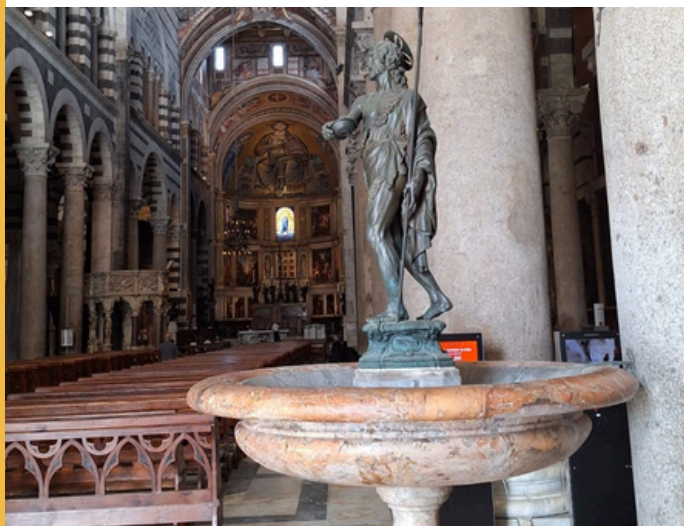


# Znaki CZASU



## Pokój Chrystusa!

Zbliżamy się do Świąt Paschalnych, podczas których będziemy celebrować mękę, śmierć i zmartwychwstanie naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Święty Paweł w swoim liście do Rzymian zadaje wszystkim nam pytanie: *Czyż nie wiadomo wam, że my wszyscy, którzyśmy otrzymali chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierć?*

Tematem formacyjnym na marzec jest: Chrzest święty jest sakramentem, który włącza nas w Kościół mistyczne ciało Jezusa i który sprawia, że jako Uczniowie Misjonarze możemy kroczyć z miłością przez współczesny świat.

## W tym numerze znajdziecie:

1. Formacja chrześcijańska: Chrzest zanurza nas w Chrystusa (strony 1-2)
2. Spotkanie ze Słowem Bożym i formacja wspólnotowa: Wielkanocna Droga Światła (strony 3-4)

## CHRZEST ZANURZA NAS W CHRYSZTUSA

*Poniższy tekst powstał na podstawie konferencji wygłoszonej dla Liderów ZAK przez ks. Dominika Gaładyka SAC w dniu 18.03.2026.*

*Ksiądz Dominik jest cenionym duszpasterzem i liturgistą. Wielu z nas miało ostatnio okazję poznać go jako współtwórcę filmu o Pallottim: *Cammino della Vita*. Na co dzień księdza Dominika można spotkać w Lublinie, gdzie pracuje jako wikariusz w parafii Wieczerzy Pańskiej.*

### Chrzest jest bramą zbawienia

Chrzest jest początkiem życia chrześcijańskiego i wprowadza nas w najważniejszą tajemnicę wiary – śmierć i zmartwychwstanie Jezusa. To nie jest tylko symbol ani wydarzenie z przeszłości, ale realne włączenie nas w życie Chrystusa.

Choć większość z nas nie pamięta swojego chrztu, to właśnie wtedy staliśmy się dziećmi Boga, weszliśmy do Kościoła i rozpoczęliśmy drogę zbawienia.

W chrzcie „stary człowiek” umiera, a rodzi się nowy – człowiek żyjący dla Boga. To jest początek życia w łasce. Jezus sam przyjął chrzest, aby uświęcić wodę i uczynić ją narzędziem zbawienia. Dla każdego z nas chrzest nie jest tylko wydarzeniem z przeszłości – jest źródłem życia, które powinno prowadzić nas do Boga każdego dnia.

*Można powiedzieć, że liturgia słowa w Wigilię Paschalną pokazuje niejako w pigułce to, co dokonało się w każdym z nas przez chrzest. Słuchając czytań w tę świętą noc, możemy dostrzec, że Bóg przygotowywał sakrament chrztu przez całą historię zbawienia – pokazując, że woda daje nowe życie i wyzwala z grzechu. Przygotowując się do przeżycia Wielkanocy spójrzmy na kilka fragmentów z Biblii:*

- *Duch unosił się nad wodami na początku świata - woda jest tu symbolem życia*
- *Obraz potopu, gdzie woda niszczy świat, który pokrył się grzechem (według św. Augustyna arka Noego jest symbolem Kościoła)*
- *Przejście przez Morze Czerwone - wychodzimy do wolności, którą daje Bóg wyzwalając nas z niewoli grzechu.*
- *Przejście przez Jordan - do Ziemi Obiecanej (zapowiedź życia wiecznego)*
- *Chrzest Jezusa - Zbawiciel uświęcił wodę*
- *Krew i woda, które wypłynęły z przebitego boku Jezusa, są symbolem sakramentów paschalnych i narodzin Kościoła z boku Nowego Adama*

### Wigilia Paschalna matką wszystkich liturgii

Wigilia Paschalna jest najbardziej uroczystym momentem Triduum Paschalnego. Święty Augustyn nazwał Wigilię Paschalną *matką wszystkich liturgii*, podkreślając jej wyjątkowe znaczenie, jako najbardziej podniosłej w roku kościelnym. To noc czuwania, oczekiwania na zmartwychwstanie Chrystusa i świętowania Jego zwycięstwa nad śmiercią. Po błogosławieństwie ognia i paschału i odśpiewaniu uroczystego Exultetu następuje poruszająca liturgia słowa, która przeprowadza nas wierzących przez najważniejsze wydarzenia w historii zbawienia opisane na kartach Starego Testamentu.

### Święty Paweł o chrzcie zanurzającym w Chrystusa

Następnie uroczystym odśpiewaniem "Chwała na wysokości Bogu" przechodzimy do Nowego Testamentu. Odczytywana jest Epistoła z Listu świętego Pawła do Rzymian. Tekst ten przypomina wiernym o ich tożsamości jako ludzi zmartwychwstałych wraz z Chrystusem. Czytanie to bezpośrednio nawiązuje do tematyki chrztu, który jest centralnym tematem Liturgii Chrzcielnej podczas Wigilii Paschalnej. Wsłuchajmy się razem w to słowo:

*Bracia: My wszyscy, którzy otrzymaliśmy chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierd. Zatem przez chrzest zanurzający nas w śmierd zostaliśmy razem z Nim pogrzebani po to, abyśmy i my wkroczyli w nowe życie, jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca.*

*Jeżeli bowiem przez śmierd, podobną do Jego śmierci, zostaliśmy z Nim złączeni w jedno, to tak samo będziemy z Nim złączeni w jedno przez podobne zmartwychwstanie. To wiedźcie, że dla zniszczenia grzesznego ciała dawny nasz człowiek został razem z Nim ukrzyżowany po to, byśmy już więcej nie byli w niewoli grzechu. Kto bowiem umarł, stał się wolny od grzechu.*

*Otoż jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyd będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierd nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumieście, że umarliście dla grzechu, życie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.*

### Najważniejsze pytanie brzmi: czy żyję moim chrztem na co dzień?

I jeszcze jeden fragment z Ewangelii na koniec. Jezus po swoim zmartwychwstaniu uczynił swoich uczniów misjonarzami, mówiąc: "Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Uccie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem."



### FORMACJA WSPÓLNOTOWA ZJEDNOCZENIA APOSTOLSTWA KATOLICKIEGO Czym jest Droga Światła

W naszej kulturze celebrowania niektórych okresów liturgicznych mamy ugruntowane od wieków tradycje: roraty w Adwencie, kolędy i jasełka w okresie Bożego Narodzenia, w Wielkim Poście drogi krzyżowe i gorzkie żale. Za to okres wielkanocny jakoś mija nam często niepostrzeżenie. Po uroczystym Triduum Paschalnym następuje Rezurekcja, potem Lany Poniedziałek. W wielu chrześcijańskich parafiach po Niedzieli Bożego Miłosierdzia nie dzieje się nic, co by podkreślało szczególną radość paschalną.

Wielu z nas nie wie, że Kościół ma do zaoferowania szczególne wielkanocne nabożeństwo nazywane Drogą Światła. Jest ono odpowiednikiem wielkopostnej drogi krzyżowej. Droga krzyżowa prowadzi nas od sądu do grobu. Za to DROGA ŚWIATŁA to wydarzenia opisane w Piśmie Świętym od Zmartwychwstania do Zesłania Ducha Świętego. To 14 stacji-spotkań w których rozważamy słowa Ewangelii i Dziejów Apostolskich.

Od kilkunastu lat tradycja wielkanocnych dróg światła rozwija się w Polsce. Można znaleźć książki z gotowymi rozważaniami lub samodzielnie napisać refleksje i modlitwę.

Zachęcamy ZAKowskie wspólnoty do przeżycia w wielkanocnej Drogi Światła.

A może zdecydujecie się to nabożeństwo zorganizować na terenie Waszej parafii?

Miłym dopełnieniem takiej modlitwy może być wielkanocna Agapa.

## SPOTKANIE ZE SŁOWEM BOŻYM: WIELKANOCNA DROGA ŚWIATŁA

### SPOTKANIE I: Jezus tryumfuje nad śmiercią

*Kamień od grobu zastały odsunięty. A skoro weszły, nie znalazły ciała Pana Jezusa. Gdy wobec tego były bezradne nagle stanęło przed nimi dwóch mężczyzn w lśniących szatach. [...] rzekli do nich: „Dlaczego szukacie żyjącego wśród umarłych? Nie ma Go tutaj; zmartwychwstał”. (Łk 24,2-6)*



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za to, że gdy szukamy Ciebie nigdy nie zostawiasz nas bez odpowiedzi.

**P: Pan zmartwychwstał Alleluja || W: Prawdziwie zmartwychwstał Alleluja**

### SPOTKANIE II: Uczniowie przybywają do pustego grobu

*Wszedł [Piotr] do wnętrza grobu i ujrzał leżące płótna oraz chustę, która była na Jego głowie, leżącą nie razem z płótnami, ale oddzielnie zwiniętą na jednym miejscu. Wtedy wszedł do wnętrza także i ów drugi uczeń, który przybył pierwszy do grobu. Ujrzał i uwierzył. (J 20,6-8)*



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za łaskę wiary, którą nas obdarzasz, gdy rozważamy tajemnicę Twojego pustego grobu.

### SPOTKANIE III: Zmartwychwstały Jezus ukazuje się Marii Magdalenie

*Maria Magdalena płakała nad grobem. [...] „Rzekł do niej Jezus: «Niewiasto, czemu płaczesz? Kogo szukasz?» Ona zaś, sądząc, że to jest ogrodnik, powiedziała do Niego: «Panie, jeśli ty Go przeniosłeś, powiedz mi, gdzie Go położyłeś, a ja Go zabiorę». Jezus rzekł do niej: «Mario!» A ona, obróciwszy się, powiedziała do Niego po hebrajsku: «Rabbuni», to znaczy: [Mój] Nauczycielu! (J 20,11-15)*



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za to, że każdego z nas znasz po imieniu i każdy z nas jest cenny w Twoich oczach.

### SPOTKANIE IV: Zmartwychwstały Jezus ukazuje się uczniom idącym do Emaus

*Gdy tak rozmawiali i rozprawiali z sobą, sam Jezus przybliżył się i szedł z nimi. Lecz oczy ich były niejako na uwięzi, tak że Go nie poznali. [...] Jezus rzekł do uczniów: „O nierozumni, jak nieskore są wasze serca do wierzenia we wszystko, co powiedzieli prorocy!” [...] I zaczynając od Mojżesza poprzez wszystkich proroków wykładał im, co we wszystkich Pismach odnosiło się do Niego. (Łk 24,15-27)*



Zmartwychwstały Panie uwielbiony za łaskę poznania historii zbawienia w Słowie Bożym.

### SPOTKANIE V: Zmartwychwstały Jezus objawia się przy łamaniu chleba

*Uczniowie przymusili Jezusa mówiąc: „Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił”. Wszedł więc, aby zostać z nimi. Gdy zajął z nimi miejsce u stołu, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał im. Wtedy oczy im się otworzyły i poznali Go, lecz On zniknął im z oczu. I mówili nawzajem do siebie: „Czy serce nie pałało w nas (...)?” (Łk 24,28-32)*



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za dar Twojej obecności w Eucharystii, za to, że możemy się karmić Twoim świętym ciałem.

### SPOTKANIE VI: Zmartwychwstały Jezus ukazuje się uczniom w wieczerniku

*Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze, i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: „Pokój wam!”. Zatrwożonym i wylękłym zdawało się, że widzą ducha. Lecz On rzekł do nich: „Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach? Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem”. (Łk 24,35-45)*



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za dar pokoju, który nam przynosisz.

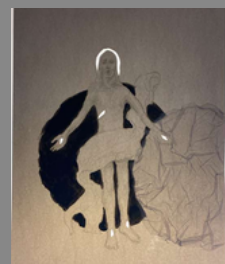
## Jak odprawiać Drogę Światła?

Najczęściej podczas nabożeństwa od stacji do stacji niesiona jest figura Zmartwychwstałego lub krzyż z czerwoną wielkanocną stułą. Wierni podążają między stacjami-spotkaniami podobnie jak w czasie drogi krzyżowej. Nabożeństwo to można też poprowadzić na zewnątrz świątyni, by w ten sposób symbolicznie głosić całemu światu Zmartwychwstałego.

Jeśli ze względów organizacyjnych jest lepiej, by wierni pozostali w ławkach, to można w prezbiterium przed figurą Zmartwychwstałego zapalać po jednej świeczce w momencie czytania tytułu spotkania.

Prowadzący po przeczytaniu rozważań każdego spotkania-stacji mówi: **Pan zmartwychwstał, Alleluja!**

Uczestnicy odpowiadają: **Prawdziwie zmartwychwstał, Alleluja!**



**SPOTKANIE VII: Zmartwychwstały Jezus przekazuje uczniom władzę odpuszczania grzechów**

Jezus znowu rzekł do nich: „Pokój wam! Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam”. Po tych słowach tchnęła na nich i powiedziała im: „Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuszczicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane”. (J 20,19-23)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za sakrament spowiedzi, w którym odpuszczasz nam nasze grzechy.

**SPOTKANIE VIII: Zmartwychwstały Jezus umacnia wiarę Tomasza**

Jezus rzekł do Tomasza: „Podnieś tutaj swój palec i zobacz moje ręce. Podnieś rękę i włóż [ją] do mego boku, i nie bądź niedowiarkiem, lecz wierzącym!” Tomasz Mu odpowiedział: „Pan mój i Bóg mój!” (J 20,27-28)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za to, że nie odrzucasz nas z powodu małej wiary. Prosimy Cię: Panie przymnóż mi wiary.

**SPOTKANIE IX: Zmartwychwstały Jezus ukazuje się uczniom nad Jeziorem Tyberiadzkim**

Szymon Piotr powiedział do nich: Idę łowić ryby. Odpowiedzieli mu: Idziemy i my z tobą. Wyszli więc i wsiedli do łodzi, ale tej nocy nic nie złowili. A gdy ranek zaświtał, Jezus stanął na brzegu. [...] Rzekł do nich: Zarzucie sieć po prawej stronie łodzi, a znajdziecie. Zarzucili więc i z powodu mnóstwa ryb nie mogli jej wyciągnąć. Powiedział więc do Piotra ów uczeń, którego Jezus miłował: To jest Pan! (J 21,3-7)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź w naszych relacjach wspólnotowych, za te wszystkie świadectwa w których ktoś wskazał Ciebie i powiedział: To jest Pan.

**SPOTKANIE X: Zmartwychwstały Jezus powierza Piotrowi swój Kościół**

Rzekł Jezus do Szymona Piotra: Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie więcej aniżeli ci? (...) Odpowiedział Mu: „Panie, Ty wszystko wiesz, Ty wiesz, że Cię kocham”. Rzekł do niego Jezus: „Paś owce moje!” (J 21,15-17)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za Twoją troskę o Kościół, dziękujemy Ci za dobrych duszpasterzy, których nam stawiasz na drogach życia.

**SPOTKANIE XI: Zmartwychwstały Jezus posyła uczniów z misją w świat**

Jedenastu zaś uczniów udało się do Galilei na górę, tam gdzie Jezus im polecił. (...) Niektórzy jednak wątpili. Wtedy Jezus podszedł do nich i przemówił tymi słowami: „Dana Mi jest wszelka władza w niebie i na ziemi. Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata”. (Mt 28,16-20)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź w tajemnicy powszechności Twojego zbawienia, dziękujemy Ci za to, że Twoja Ewangelia trwa niezmiennie w świecie.

**SPOTKANIE XII: Zmartwychwstały Jezus wstępuje do nieba**

Po rozmowie z nimi Pan Jezus został wzięty do nieba i zasiadł po prawicy Boga. Oni zaś poszli i głosili Ewangelię wszędzie, a Pan współdziałał z nimi i potwierdzał naukę znakami, które jej towarzyszyły. (Mk 16,19-20)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za pociechę, którą nam dajesz na modlitwie, wtedy gdy po ludzku zupełnie nic nie pojmujemy.

**SPOTKANIE XIII: Uczniowie z Maryją oczekują na Ducha Świętego**

„Mężowie z Galilei, dlaczego stoicie i wpatrujecie się w niebo? Ten Jezus, wzięty od was do nieba, przyjdzie tak samo, jak widzieliście Go wstępującego do nieba”. Wtedy wrócili do Jerozolimy (...). Przybywszy tam weszli do sali na górze i przebywali w niej (...). Wszyscy oni trwali jednomyślnie na modlitwie razem z niewiastami, Maryją, Matką Jezusa, i braćmi Jego. (Dz 1,11-14)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za tajemnicę świętych obcowania i za to, że zostawiłeś nam swoją Matkę, by była z nami i abyśmy mogli szukać pomocy w Jej orędownictwie.

**SPOTKANIE XIV: Zmartwychwstały Jezus posyła Kościołowi Ducha Świętego**

Kiedy nadszedł wreszcie dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wiatru, i napełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym. (Dz 2,1-4)



Zmartwychwstały Panie uwielbiony bądź za dar Twojego Ducha, który napełniając nas czyni nas zdolnymi do głoszenia Twojej Dobrej Nowiny.